

## INDIVIDUELE-BEGELEIDER

### in het kader van het project voor de preventie van burn-out georganiseerd door FEDRIS

Fedris is op zoek naar zelfstandige klinisch psychologen en kinesitherapeuten of professionals met een gelijkwaardig diploma voor het begeleiden van werknemers met burn-out en voor het verstrekken van psychologisch advies aangaande burn-out bij werknemers.

Fedris onderzoekt in het kader van een pilootproject de mogelijkheid tot het opstellen van een programma voor secundaire preventie van psychische klachten op het werk waarbij preventie van burn-out centraal staat.

De doelgroep van dit project omvat het verzorgend personeel in de ziekenhuizen en het personeel in de bank- en verzekeringssector.

Het programma bestaat uit een diagnosefase gevolgd door een individuele behandelingsfase binnen de context van een therapeutische setting en een fase waarin men met de verschillende preventieactoren bespreekt op welke wijze men ook de arbeidsomstandigheden kan verbeteren.

#### Takenpakket:

- Instaan voor psycho-educatieve sessies met betrekking tot preventie en welzijn op het werk die thema's zoals stressbeheersing, gezond leven (voeding, beweging, slaap) en het optimaliseren van het energieniveau omvatten
- Instaan voor individuele begeleiding en psychologisch advies volgens de cognitief-gedragstherapeutische benadering
- Instaan voor individuele begeleiding volgens de psychomotorische benadering

#### Profiel:

- Master in de Psychologie - afstudeerrichting klinische en gezondheidspsychologie (met postgraduaat in de gedragstherapie)
- Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
- Bachelor in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie; met bijbehorende specialisatie in psychomotorische therapie

#### Ervaring:

- Minimum 3 jaar in het beoogde domein (ervaring met organisaties en werkcontexten)

### Talenkennis:

- Grondige kennis voor spreken en schrijven van Nederlands of Frans of Duits

### Kennis:

- Kennis van psycho-educatie in de geestelijke gezondheidszorg en in het bijzonder van stressbeheersing
- Kennis van individuele behandelingstechnieken
- Kennis van psychosociale risico's op het werk die aanleiding kunnen geven tot stress en burn-out

### Vereiste documenten:

- Motivatiebrief
- Gedetailleerd CV
- Kopie van diploma en kopie van attesten van gevolgde opleidingen
- Voor psychologen: bewijs van inschrijving bij de Psychologencommissie
- Gedetailleerde beschrijving van de nuttige ervaring en opgedane kennis in verband met het gezochte profiel (duur van de werkervaring, een korte beschrijving van de uitgevoerde taken en meerwaarde ervan, het aantal patiënten)