

Roland Disability Questionnaire

Roland 1983

(Nederlandse vertaling G.J. van der Heijden 1991)

Naam patiënt:

Datum : .. / .. / 200 .

De pijn in rug en/of been kan u belemmeren bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst beschrijft een aantal dagelijkse situaties waarin u beperkt kunt zijn. Mogelijk beschrijven deze zinnen ook situaties zoals u die **VANDAAG** ervaart. Als u de vragenlijst leest, denk dan aan uw toestand **vandaag** (laatste 24 uur).

Kruis aan indien de zin **vandaag** op u van toepassing is.

Kruis niet aan indien de zin **vandaag NIET** op u van toepassing is.

Lees de zinnen aandachtig. Bepaal, voordat u een antwoord geeft, of de zin **VANDAAG** op u van toepassing is.

1. Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn rugklachten.
2. Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden.
3. Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk.
4. Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijn huis niet doen.
5. Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via de trap.
6. Wegens mijn rugklachten ga ik vaker dan gewoonlijk liggen.
7. Wegens mijn rugklachten moet ik mij vastpakken en optrekken uit een leunstoel om op te staan.
8. Wegens mijn rugklachten probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen.
9. Ik kleeed me trager dan gewoonlijk aan omwille van mijn rugklachten.
10. Omwille van mijn rugklachten sta ik alleen voor korte perioden op.
11. Wegens mijn rugklachten vermijd ik bukken of knielen.
12. Door mijn rugklachten is het moeilijk om van een stoel op te staan.
13. Ik heb bijna de gehele dag last van rugpijn.
14. Door mijn rugklachten kan ik mij in bed moeilijk omdraaien.
15. Door mijn rugklachten heb ik gebrek aan eetlust.
16. Ik heb moeite met het aantrekken van sokken (of kousen) wegens mijn rugklachten.
17. Wegens mijn rugklachten loop ik alleen korte afstanden.
18. Ik slaap slecht door mijn rugklachten.
19. Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met mijn rugklachten.

20. Ik zit het grootste gedeelte van de dag wegens mijn rugklachten.
21. In verband met mijn rugklachten vermijd ik zwaar werk in en rond het huis.
22. Door mijn rugklachten raak ik sneller door mensen geïrriteerd dan anders.
23. Door mijn rugklachten loop ik de trap langzamer op dan gewoonlijk.
24. Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met mijn rugklachten.

Door de geneesheer in te vullen : RDQ SCORE = / 24