

VOORDELEN

- U kunt gratis deelnemen aan maximaal 36 multidisciplinaire revalidatiesessies (fysieke conditie-training, psychologische begeleiding, kinesithérapie...) georganiseerd in een door Fedris erkend revalidatiecentrum. Fedris neemt het remgeld van de revalidatie ten laste (het ziekenfonds betaalt de rest).
- Fedris komt tussen in uw verplaatsingskosten voor de revalidatiesessies.
- U hebt recht op een ergonomische tussenkomst als uw werkgever hiermee instemt. Dit kan gaan om een analyse van uw werkomstandigheden of een opleiding binnen uw bedrijf waardoor u uw werk zult kunnen hervatten in betere omstandigheden.
- U kunt nog tijdens uw behandeling terug gaan werken. Fedris komt wel niet tussen bij eventueel salarisverlies. U kunt uw behandeling ook buiten uw werkuren blijven volgen.

CONTACT

Fedris
Sterrenkundelaan 1
1210 Brussel

☎ 02 272 28 38

✉ rugpreventie@fedris.be

Meer informatie vindt u op onze website.
www.fedris.be (Slachtoffer > Beroepsziekten > Revalidatieprogramma voor lage rugpijn)

WWW.FEDRIS.BE

FEDRIS
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRSICO'S



VU: Pascale Lambin, Fedris, Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel • Wettelijk depot: D/2019/14.014/20

FEDRIS
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRSICO'S

FEDRIS
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRSICO'S

**ARBEIDSONGESCHIKT
DOOR LAGE RUGPIJN ?**

.be

Heel wat mensen in België hebben last van rugpijn. Om blijvende rugpijn te vermijden, is het beter om niet te lang te rusten. Actief blijven is de sleutel tot een goede behandeling van uw rug.

Maar ook in een revalidatiecentrum kunt u werken aan uw rug. En wie weet kan dat ook wel gratis.

Werkt u in de privésector of bij een gemeentelijke of provinciale instelling en zat u al regelmatig thuis met rugproblemen?

Het preventieprogramma lage rugpijn van Fedris geeft de mogelijkheid om gratis tot maximaal 36 multidisciplinaire revalidatiesessies te volgen met toepassing van kinesitherapie, ergotherapie...

WIE HEEFT ER RECHT OP ?

Om gratis maximaal 36 sessies in een revalidatiecentrum te mogen volgen, moet u voldoen aan drie voorwaarden.

1. Privésector, gemeente of provincie

U werkt in de privésector of bent personeelslid bij een gemeentelijke of provinciale overheidsdienst. Zelfstandigen en personeelsleden van federale overheden, gewesten of gemeenschappen komen dus niet in aanmerking voor dit programma.

2. Rugbelastend werk

Uw bedrijfsarts vindt dat u rugbelastend werk uitvoert. U tilt zware lasten of u bent blootgesteld aan mechanische trillingen of een ergonomische belasting voor de rug.

3. Arbeidsongeschikt wegens lage rugpijn

Op het moment dat uw bedrijfsarts of de arts van een revalidatiecentrum uw aanvraag ondertekent, bent u

a) minstens 4 weken en maximaal 6 maanden arbeidsongeschikt wegens lage rugpijn of een heelkundige ingreep ter hoogte van de lage rug of

b) minstens 1 week arbeidsongeschikt wegens lage rugpijn en al arbeidsongeschikt geweest wegens lage rugpijn gedurende minstens 3 weken in de loop van de laatste 12 maanden die voorafgaan aan uw huidige arbeidsongeschiktheid of

c) aan het werken, maar heeft u in het verleden wel aan punt a of b voldaan en heeft u bij uw werkhervatting aangepast werk of een andere functie gekregen. Zo werkt u bijvoorbeeld nu deeltijds. Uw bedrijfsarts moet dit vaststellen bij een werkhervattingsonderzoek.

HOE AANVRAGEN ?

1. Druk het formulier "Rugpreventie - aanvraag functionele revalidatie" af en laat de voorkant ervan invullen door uw bedrijfsarts. Dit bezoek is gratis. U bent vrij om hiervoor of hierna aan een revalidatiecentrum te vragen om ook al de achterkant in te vullen. De lijst van centra waarmee Fedris samenwerkt, staat op www.fedris.be (Professional > Beroepsziekten > Preventieprogramma voor lage rugpijn).

2. Uw bedrijfsarts stuurt het aanvraagformulier naar Fedris (of een kopie ervan als het revalidatiecentrum de achterkant nog niet heeft ingevuld).

3. Fedris laat u weten of u het preventieprogramma lage rugpijn mag volgen.

4. Als u het programma mag volgen, maakt u een afspraak met een revalidatiecentrum. U kunt onmiddellijk beginnen met uw eerste sessie.

Als de achterkant van het formulier nog niet is ingevuld, zal het revalidatiecentrum dit verder aanvullen en het formulier aan Fedris bezorgen.

