

Finance Tower - Salle Pacheco

**ENTREE : Boulevard Pacheco 13**

1000 Bruxelles

**Tram et bus** : Arrêt Botanique / Tram : 92 et 94 / Bus STIB : 61 / Bus De Lijn : 270, 271, 272 et 358

**Metro** : Arrêt Botanique / Ligne 2

- Aucune participation financière n'est demandée mais le nombre de places est limité. Dans le cas où vous vous êtes inscrit, nous comptons sur votre présence.
- Une traduction simultanée (Fr - Nl) est assurée.
- Accréditation a été demandée (Ethique & Economie).

Plus d'informations :

Agnès Abts / Fonds des maladies professionnelles

T : 02/ 22 66 254 (lun, mar et ven) - agnes.abts@fmp.fgov.be

Bruxelles ❖ 4 mars 2010



*Mal au dos ?*

Symposium sur les bonnes pratiques en matière de prévention de la lombalgie chronique

Organisé par le Fonds des maladies professionnelles



.be

Depuis une vingtaine d'années, les études scientifiques ont montré que l'entrée d'un patient souffrant du dos dans un processus de lombalgie chronique ne constituait pas une fatalité et que certaines modalités d'intervention permettaient de réduire significativement la probabilité d'évolution vers ce stade chronique. Les médecins savent dorénavant qu'ils doivent recommander au patient atteint d'une lombalgie aiguë de maintenir son activité physique dans toute la mesure du possible, et ils savent également que lorsque la douleur se prolonge pendant plusieurs semaines, il faut alors proposer au patient une intervention active comportant d'une part une remise en condition physique et une réhabilitation multidisciplinaire de la colonne vertébrale, et d'autre part, une intervention dans le milieu du travail.

Comme l'ont montré une série d'études menées en particulier au Canada mais également dans les pays scandinaves et aux Pays-Bas, c'est en effet la combinaison d'une intervention médicale de nature multidisciplinaire et d'une intervention ergonomique en milieu de travail qui permet dans un grand nombre de cas de favoriser un retour au travail et d'éviter l'évolution vers la lombalgie chronique. Fort de ces constats, le Fonds des maladies professionnelles a lancé le 1<sup>er</sup> mars 2005, avec l'appui du gouvernement et des partenaires sociaux un projet pilote de prévention secondaire de la lombalgie. Cinq ans plus tard, ce programme a acquis un caractère stable et est offert dorénavant à l'ensemble des travailleurs exposés, du fait de leur travail, à un risque dorso-lombaire. Cette implémentation, sur le territoire de tout un pays, d'un programme répondant aux recommandations internationales les plus récentes constitue une première aux niveaux européen et mondial.

Le symposium du 4 mars 2010 a pour objet de faire le point sur cette initiative avec les centres de réhabilitation et les services de prévention qui en assurent la mise en œuvre concrète, d'en apprécier les succès mais aussi les difficultés et d'esquisser des perspectives pour le futur et cela avec la participation d'orateurs de très grande qualité tant belges qu'étrangers.

*Professeur Philippe Mairiaux  
Président du Conseil scientifique FMP*

## 5 ans de prévention des lombalgies ❖ Programme

- 08.30** *Accueil*
- 09.00** Bienvenue par **M. Jan Uytterhoeven**, administrateur général du FMP  
Introduction de **Madame Laurette Onkelinx**, Vice-Première Ministre, Ministre des Affaires Sociales et de la Santé Publique
- 09.25** 25 years of prevention : the role of psychological factors in early interventions,  
**Pr. Steven Linton**, Orebro University, Sweden
- 10.10** Multidisciplinaire aanpak van specifieke lage rugpijn - **Pr. Guy Vanderstraeten**, Universiteit Gent
- 10.40** *Pause café*
- 11.05** Recommandations de bonne pratique pour la prise en charge de la lombalgie en milieu du travail  
**Pr. Philippe Mairiaux**, Université de Liège
- 11.25** Secundaire preventie lage rugklachten. 5 jaar programma FBZ - **Pr. Guido Creytens**, FMP
- 11.50** Ergonomische interventies op de werkplek in het kader van rugpreventie  
**Dr. Dirk Delaruelle**, Eur. Erg.,FMP
- 12.05** Questions-réponses
- 12.20** *Lunch*
- 14.00** Vijf jaar ervaring met het revalidatieprogramma rugpijn  
**Dr. Geert Vande Vijver et Mme. Greet Peeters**, revalidatiecentrum Apra, Antwerpen
- 14.20** Ergonomische interventies op de werkplek – een voorbeeld door een ergonoom van een EDPB - **M. Mark Hautekiet**, Eur. Erg.,Provikmo
- 14.40** Le cadre vert, une stratégie de gestion des lombalgies dans l'entreprise  
**Dr. Jean-Pierre Meyer**, Institut National de Recherche en Santé et Sécurité (INRS), France
- 15.10** The effects of timing on the cost-effectiveness of interventions for workers on sick leave due to low-back pain - **Pr. Alex Burdorf**, Erasmus University, Rotterdam
- 15.40** Questions-réponses
- 16.00** Conclusions et perspectives par **Madame Joëlle Milquet**, Vice-Première ministre, Ministre de l'Emploi et de l'Égalité des chances, chargée de la Politique de Migration et d'Asile, ou son représentant
- 16.20** *Cocktail de fin du symposium*